

Der Sommer kommt

Leckere, gesunde Eis Ideen für Zuhause

Ihr habt zu viele reife Bananen über?!

Dann ab damit in den Gefrierschrank und warten.

Die gefrorenen Bananen in einen Mixer mit evtl. (Hafer- Kokos-, Mandel-, etc.) Milch zu einer geschmeidigen Konsistenz pürieren.

Gerne könnt ihr auch noch weiteres gefrorenes Obst hinzufügen oder leckere Schokolade oder Streusel darüber streuen.

Fertig ist das leckere Bananen-Eis.

